



Matseðill jan. 2025

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 3. jan.	<i>Matseðill gæti breyst sumu daga t.d. vegna (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>		<u>1. jan.</u> Nýársdagur.	<u>2. jan.</u>	<u>3. jan.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
6. – 10. jan.	<u>6. jan.</u> 1. Hakk og spaghetí, kartöflumús. 2. Aspassúpa.	<u>7. jan.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>8. jan.</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón. 2. Rótargrænmetisgratín.	<u>9. jan.</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>10. jan.</u> Kjúklingasúpa, nachos.
13. – 17. jan.	<u>13. jan.</u> 1. Ítalskar kjötbollur, kartöflumús, 2. Grænmetisbollur.	<u>14. jan.</u> Kókoskarrýfiskur, hrísgrjón, sósa.	<u>15. jan.</u> 1. Snitsel, kryddkartöflur, maís, sósa. 2. Grænmetisbuff.	<u>16. jan.</u> Fiskur vikunnar, tegund kemur í ljós þegar nær dregur.	<u>17. jan.</u> Hamborgari, franskar, sósa.
20. – 24. jan.	<u>20. jan.</u> 1. Slátur, kartöflur, rófur.	<u>21. jan.</u> Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón.	<u>22. jan.</u> 1. Gúlassúpa, hvítlauksbrauð. 2. Blómkálssúpa.	<u>23. jan.</u> Steiktur silungur, kartöflur, smjör.	<u>24. jan.</u> Porramatur.
27. – 31. jan.	<u>27. jan.</u> 1. Íslensk kjötsúpa, kartöfur, rófur. 2. Sveppasúpa.	<u>28. jan.</u> Ýsa í orlú, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>29. jan.</u> 1. Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf, baunir, rauðkál. 2. Hnetusteik, piparsósa.	<u>30. jan.</u> Fiskibuff, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>31. jan.</u> Skyr, brauð, álegg.