



## Matseðill nóvember 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
<b>1. nóvember</b>	<i>Matseðill gæti breyst einhverja daga t.d. vegna: aðföng, dagskrá skóla o.fl.</i>				1. nóv. Makkarónugrautur, brauð, álegg.
<b>4. - 8. nóvember</b>	4. nóv. 1. Lasagna, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasanja.	5. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	6. nóv. 1. Thai kjúklingur, hrísgrjón. 2. Grænmetisbollur	7. nóv. Ýsa í orly, hrísgrjón, hvítlaukssósa.	8. nóv. Skyr, brauð, álegg.
<b>11. - 15. nóvember</b>	11. nóv. 1. Soðið kjötfars, hvítkál, kartöflur, smjör. 2. Grænmetisbuff.	12. nóv. Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa.	13. nóv. 1. Snitsel, kartöflubátar, maís, rósapiparsósa. 2. Ofnsteikt gænmeti.	14. nóv. Plokkfiskur, harðsoðin egg, rúgbrauð, smjör.	15. nóv. Blómkálssúpa, brauð, álegg.
<b>18.-22. nóvember</b>	18. nóv. 1. Íslensk kjötsúpa, rófur, kartöflur. 2. Tómatasúpa.	19. nóv. Steikt rauðspretta, kartöflur, paprikusósa.	20. nóv. 1. Nautagúllas, kartöflumús. 2. Blómkálssalat.	21. nóv. Ofnbakaður fiskur, kartöflur.	22. nóv. <u>Grjónagrautur, brauð, álegg.</u>
<b>25.-29. nóvember</b>	25. nóv. 1. Hakk, spaghettí, kartöflumús. 2. Pastasalat.	26. nóv. Bleikja, kartöflur, sýrðar gúrkur, rjómasósa.	27. nóv. 1. Svínasteik, brúnaðar kartöflur, eplasalat, rjómasósa. 2. Rótargrænmeti.	28. nóv. Blómkálssostabuff, hrísgrjónablanda, bulgursalat, sweet chili.	29. nóv. Píta með buffi, grænmeti, o.fl.