



Matseðill september 2023

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. sept.	<i>Matseðill gæti breyst sumu daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>	Salat með matnum alla daga			1. sept. Makkarónugrautur, brauð, álegg.
4. – 8. sept.	<u>4. sept.</u> 1. Ítalskar kjötbollur, pasta. 2. Spergilkálssúpa.	<u>5. sept.</u> Ýsa í Orly, hrísgrjón, ostasósa.	<u>6. sept.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, núðlur.	<u>7. sept.</u> Fiskibollur, kartöflur, kokteilsósa.	<u>8. sept.</u> Pizza.
11. – 15. sept.	<u>11. sept.</u> 1. Hakk og spaghetí, kartöflumús. 2. Grænmetisbollur.	<u>12. sept.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>13. sept.</u> Pylsupasta, hvítlauksbrauð.	<u>14. sept.</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>15. sept.</u> Grjónagrautur, kalt slátur, brauð, álegg.
18. – 22. sept.	<u>18. sept.</u> 1. Soðið kjötfars, hvítkál, kartöflur, bráðið smjör. 2. Spánskt salat.	<u>19. sept.</u> Suðrænn fiskréttur, kartöflur.	<u>20. sept.</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón, 2. Aspásúpa.	<u>21. sept.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör.	<u>22. sept.</u> <u>Sveppasúpa, brauð, álegg.</u>
25. – 29. sept.	<u>25. sept.</u> 1. Nautapottréttur, hrísgrjón. 2. Grænmetisbuff.	<u>26. sept.</u> Smjörsteiktur lax, kartöflur, grænmeti, rjómasósa.	<u>27. sept.</u> 1. Lambalærissneiðar í raspi, brúnaðar kartöflur, grænar, rauðkál, feiti. 2. Hnetusteik.	<u>28. sept.</u> Blómkálsostabuff, hrísgrjón, sæt chilisósa.	<u>29. sept.</u> Blómkálssúpa, brauð álegg.