



# Matseðill nóvember 2023

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 3. nóv.	<b>Boðið er upp á salat með matnum alla daga</b>		1. nóv. 1. Beikonhleifur, kartöflumús, sósa. 2. Grænmetisbuff.	2. nóv. Steiktur fiskur, kartöflur, sósa.	3. nóv. Skyr, brauð, álegg.
6. – 10. nóv.	6. nóv. 1. Slátur, kartöflur, rófur, uppstúf. 2. Aspassúpa.	7. nóv. Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	8. nóv. 1. Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón. 2. Hnetusteik.	9. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	10. nóv. Makkarónugrautur, brauð, álegg.
13. – 17. nóv.	13. nóv. Kókoskarrýfiskur, hrísgrjón, sósa.	14. nóv. Rjómalagað pasta með pylsum og hvítlauksbrauði.	15. nóv. Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör.	16. nóv. Kjúklingur, franskur, hrásalat, kokteilsósa.	17. nóv. Kjúklingasúpa með tilheyrandi.
20. – 24. nóv.	20. nóv. 1. Hakk og spaghettí, kartöflumús. 2. Tómatasúpa.	21. nóv. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón.	22. nóv. 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur. 2. Blómkálssúpa.	23. nóv. Fiskibollur, kartöflur, ostasósa.	24. nóv. Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
27. – 30. nóv.	27. nóv. 1. Hrossabjúgu, kartöflur, uppstúf. 2. Sveppasúpa.	28. nóv. Soðinn lax, kartöflur, sýrðar gúrkur, smjör.	29. nóv. 1. Snitsel, kryddkartöflur, maís, sósa. 2. Blómkálssostabuff.	30. nóv. Ýsa í orlý, hrísgrjón, karrýsósa.	<i>Matseðill gæti breyst summa daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>