



Matseðill ágúst 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
4. – 6. ágúst	Boðið er upp á salat með matnum alla daga		4. ágúst Steiktar kjúklingabringur, rôtargrænmeti, rjómasósa.	5. ágúst Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör, harðsoðin egg.	6. ágúst Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
9. – 13. ágúst	10. ágúst. 1. Ítalskar kjötbollur, tómatseruð sósa, pastaskrúfur. 2. Grænmetisúpa.	11. ágúst. Steiktur fiskur, kartöflur, sósa.	12. ágúst. 1. Lambalæri með tilh. 2. Grænmetisbuff.	13. ágúst. Fiskibollur, hrísgrjón, estragonsósa.	14. ágúst. Blómkálssúpa, brauð og pestó.
16. – 20. ágúst	16. ágúst. Kjöt og kjötsúpa, rófur og kartöflur.	17. ágúst. Fiskur í Orly, hrísgrjón og ostasósa.	18. ágúst. 1. Lasagne, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasagne.	19. ágúst. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör.	20. ágúst. 1. Píta með buffi og grænmeti.
23. – 27. ágúst	23. ágúst. 1. Gúllas, kartöflumús. 2. Bygggrjónaréttur með grænmeti.	24. ágúst. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, karrý.	25. ágúst. 1. Kjúklingur, maís, kartöflubátar.	26. ágúst. Fiskur í raspi, kartöflur, hrásalat, kokteilsósa.	27. ágúst. Skyr, brauð og álegg.
30. - 31. ágúst	30. ágúst. Beikonhleifur, kartöflumús, rósapiparsósa.	31. ágúst. Grænmetisvorrúllur, hrísgrjón, sæt chilisósa.			