



## Matseðill ágúst 2023

| Dags.                     | Mánudagur.  | Þriðjudagur.   | Miðvikudagur.  | Fimmtudagur.  | Föstudagur.  |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>7. – 11.<br/>nóv.</b>  | <b>Salat með matnum<br/>alla daga</b>   |  | <u>9. ágúst.</u><br>Snitsel, kartöflubátar,<br>maís, piparsósa.                        | <u>10. ágúst.</u><br>Fiskur í Orly, kartöflur,<br>ostasósa.             | <u>11. ágúst.</u><br>Makkarónugrautur,<br>brauð, álegg.                                |
| <b>14. – 18.<br/>nóv.</b> | <u>14. ágúst.</u><br>1. Hakk og spaghetí,<br>kartöflumús.<br>2. Sveppasúpa.         | <u>15. ágúst.</u><br>Soðinn fiskur, kartöflur,<br>rúgbrauð.        | <u>16. ágúst.</u><br>1. Gúllas, kartöflur,<br>grænmeti.<br>2. Cous-cous salat.         | <u>17. ágúst.</u><br>Plokkfiskur, rúgbrauð,<br>smjör.                   | <u>18. ágúst.</u><br>Lambasteik bearnaise,<br>kryddkartöflur,<br>rótargrænmeti.        |
| <b>21. – 25.<br/>nóv.</b> | <u>21. ágúst.</u><br>1. Kjöt og kjötsúpa,<br>rófur, kartöflur.<br>2. Grænmetissúpa. | <u>22. ágúst.</u><br>Steiktur steinbítur,<br>hrísgrjón, piparsósa. | <u>23. ágúst.</u><br>Austurlenskur<br>kjúklingaréttur, núðlur.                         | <u>24. ágúst.</u><br>Fiskibollur, kartöflur og<br>karrýsósa.            | <u>25. ágúst.</u><br>Skyr, brauð, álegg.   |
| <b>28 - 30.<br/>nóv.</b>  | <u>28. ágúst.</u><br>1. Slátur, kartöflur,<br>rófur, uppstúf.<br>2. Grænmetisbuff.  | <u>29. ágúst.</u><br>Steiktur fiskur, bygggrjón,<br>sósa.          | <u>30. ágúst.</u><br>1. Svínasteik, kartöflur,<br>maís, rjómasósa.<br>2. Blómkálssúpa. | <u>31. ágúst.</u><br>Ýsa í raspi, kartöflur,<br>kokteilsósa, lauksmjör. | <i>Matseðill gæti breyst suma<br/>daga vegna t.d.<br/>(aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i> |