



## Matseðill september 2022

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
<b>1. - 2. sept.</b>	<b>Boðið er upp á salat með matnum alla daga</b>			<u>1. sept.</u> Ýsa í Orly, grjón, sýrðar gúrkur, estragonsósa.	<u>2. sept.</u> Skrýtur með rjóma, brauð og álegg.
<b>5. - 9. sept.</b>	<u>5. sept.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, núðlur.	<u>6. sept.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör.	<u>7. sept.</u> 1. Lasanja, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasanja.	<u>8. sept.</u> Steiktur fiskibollur, kartöflur, karrýsósa.	<u>9. sept.</u> Pylsur í brauði með tilheyrandi.
<b>12. - 16. sept.</b>	<u>12. sept.</u> 1. Kjöt og kjötsúpa, rófur, kartöflur. 2. Grænmetissúpa.	<u>13. sept.</u> Ofnsteiktur steinbítur, kartöflur, piparsósa.	<u>14. sept.</u> 1. Soðnar kjötbollur, hvítkál, kartöflur, smjör. 2. Kjúklingasalat.	<u>15. sept.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, tartarsósa.	<u>16. sept.</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.
<b>19. - 23. sept.</b>	<u>19. sept.</u> 1. Kindabjúgu, kartöflur uppstúf, grænar baunir. 2. Aspassúpa.	<u>20. sept.</u> Mexíkósk kjúklingasúpa, sýrður rjómi, Nachos.	<u>21. sept.</u> 1. Snitsel, kartöflubátar, maís, rjómasósa. 2. Blómkálsbuff.	<u>22. sept.</u> Fiskibuff, kartöflur, ostasósa.	<u>23. sept.</u> Píta með buffi og grænmeti.
<b>26. - 30. sept.</b>	<u>26. sept.</u> 1. Ítalskar kjötbollur, spaghetí, kartöflumús, tómatseruð sósa. 2. Grænmetisbollur.	<u>27. sept.</u> Pasta með grænmeti, hvítlauksbrauð.	<u>28. sept.</u> 1. Lambasteik, kryddaðar kartöflur, brún sósa. 2. Rótargrænmeti.	<u>29. sept.</u> Gratíneraður fiskur, kartöflur, sýrðar gúrkur.	<u>30. sept.</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.