



Matseðill desember 2022

| Dags. | Mánudagur. | Þriðjudagur. | Miðvikudagur. | Fimmtudagur. | Föstudagur. |
|-----------------------|---|---|--|--|--|
| 1. - 2. des. | <small>(gætum þurft að breyta matseðlinum í kringum hátíðirnar)</small> | Boðið er upp á salat með matnum alla daga | | <u>1. des.</u> Ýsa í raspi, grjón, sýrðar gúrkur, tartarsósa. | <u>2. des.</u> Skrýtur með rjóma, brauð og álegg. |
| 5. - 9. des. | <u>5. des.</u> 1. Kjöthleifur, kartöflumús, brún sósa. 2. Blómkálssúpa. | <u>6. des.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör. | <u>7. des.</u> 1. Lasanja, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasanja. | <u>8. des.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, núðlur. | <u>9. des.</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg. |
| 12. - 16. des. | <u>12. des.</u> 1. Kjöt og kjötsúpa, rófur, kartöflur. 2. Grænmetissúpa. | <u>13. des.</u> Ofnsteiktur steinbítur, kartöflur, köld hvítlaukssósa. | <u>14. des.</u> 1. Ungversk gúlassúpa, brauð, sýrður rjómi. 2. Couscous-salat. | <u>15. des.</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbauð og smjör. | <u>16. des.</u> Grjónagrautur, brauð og álegg. |
| 19. - 23. des. | <u>19. des.</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur. 2. Villisvepparísottó. | <u>20. des.</u> Litlu jólin. Hangikjöt með tilh. Ís og ávextir. | <u>21. des.</u> Steiktur kjötbollur, kartöflumús, brún sósa. | <u>22. des.</u> Fiskibuff, kartöflur, ostasósa. | <u>23. des.</u> Þorláksmessa. Saltfiskur og skata, kartöflur, rófur, smjör, hamsar. |
| 26. - 30. des. | <u>26. des.</u> 2. í jólum | <u>27. des.</u> Ýsa í orly, hrísgrjón, ostasósa. | <u>28. des.</u> Snitsel, kartöflubátar, maís, rjómasósa. | <u>29. des.</u> Soðinn ýsa, kartöflur, smjör. | <u>30. des.</u> Skrýtur, rjómi, brauð, álegg. |

Boðið er upp á salat með matnum alla daga