



Matseðill janúar 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. - 5. janúar.	<u>1. janúar.</u>	<u>2. janúar.</u>	<u>3. janúar.</u> 1. Soðið kjötfars, hvítkál, kartöflur, bráðið smjör. 2. Grænmetisgratín.	<u>4. janúar.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör.	<u>5. janúar.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
8. - 12. janúar.	<u>8. janúar.</u> 1. Kjöthleifur, kartöflumús, sósa. 2. Grænmetisbuff.	<u>9. janúar.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, hvítlaukssósa.	<u>10. janúar.</u> 1. Lambapottrettur, krydduð grjón, soðið grænmeti. 2. Spergilkálssúpa.	<u>11. janúar.</u> Ofnsteiktur fiskur, grjón, tzatziki sósa.	<u>12. janúar.</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.
15. - 19. janúar.	<u>15. janúar.</u> 1. Íslensk kjötsúpa, kartöflur, rófur. 2. Kjúklingabaunasúpa.	<u>16. janúar.</u> Steiktur lax, kartöflur, sýrðar gúrkur, smjör.	<u>17. janúar.</u> 1. Hakkað buff, spælt egg, rauðrófur, lauksósa. 2. Pastasalat.	<u>18. janúar.</u> Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa.	<u>19. janúar.</u> Grjónagrautur, brauð, álegg.
22. - 26. janúar.	<u>22. janúar.</u> 1. Kindabjúgu, uppstúf, kartöflur. 2. Grænmetissúpa.	<u>23. janúar.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>24. janúar.</u> Grillaður kjúklingur, franskur, kokteilsósa.	<u>25. janúar.</u> Sweet chili fiskur, hrísgrjón.	<u>26. janúar.</u> <u>Bóndadagur.</u> Porramatur.
29. - 31. janúar.	<u>29. janúar.</u> 1. Hakk og spaghettí, kartöflumús. 2. Grænmetispasta.	<u>30. janúar.</u> Steiktur fiskur, kartöflur, ostasósa.	<u>31. janúar.</u> 1. Slátur, rófur, kartöflur, uppstúf. 2. Kjúklingabaunasúpa.	Salat flesta daga	<i>Við áskiljum okkur rétt til þess að breyta matseðli einhverja daga, ef aðstæður krefjast þess. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>