



Matseðill desember 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 3. des.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga		<u>1. des.</u> 1. Snitsel, kryddkartöflur, maísblanda, sósa og feiti. 2. Grænmetisbuff.	<u>2. des.</u> Soðin fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>3. des.</u> Grjónagrautur, kalt slátur, brauð, álegg.
6. – 10. des.	<u>6. des.</u> 1. Nautagúllas, soðið grænmeti, kartöflumús. 2. Grænmetislasanja.	<u>7. des.</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>8. des.</u> 1. Lambalæri, grænmeti, gratineraðar kartöflur, rjómasósa, bearnaissósa. 2. Blómkál og ostabuff.	<u>9. des.</u> Grænmetisbollur og rötargrænmeti, súrsæt sósa, hrísgrjón.	<u>10. des.</u> Skyr, brauð, álegg.
13. – 17. des.	<u>13. des.</u> 1. Steiktur kjötbollur, kartöflumús, sósa. 2. Pasta með grænmeti.	<u>14. des.</u> Kóskarrýfiskur, epli, bananar, hnetusmjörssósa.	<u>15. des.</u> 1. Íslensk kjötsúpa, rófur, kartöflur. 2. Tær grænmetissúpa.	<u>16. des.</u> Fiskur í orly, kartöflur, ostasósa.	<u>17. des. Litlu jólin.</u> Hangikjöt með tilheyrandi. Desert.
20. – 23. des.	<u>20. des.</u> Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf, grænar, rauðk.	<u>21. des.</u> Ofnbakaður fiskur, kartöflur.	<u>22. des.</u> Kjúklingasnitsel, maís, kartöflubátar, sósa.	<u>23. des.</u> Saltfiskur, kartöflur, rófur, smjör, hamsatólg.	<u>24. des.</u> Aðfangadagur.
27. - 30. des.	<u>27. des.</u> Pylsupasta, grænmeti, hvítlauksbrauð.	<u>28. des.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>29. des.</u> Hakk og spaghetí.	<u>30. des.</u> Jólagrautur, kirsuberjasósa, brauð og álegg.	<u>31. des.</u> Gamlársdagur