



## Matseðill júní 2023

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
<b>1. - 2. júní.</b>	<b>Boðið er upp á salat með matnum alla daga</b>		<i>Við áskiljum okkur rétt til þess að breyta matseðli einhverja daga, ef aðstæður krefjast þess. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>	<u>1. júní.</u> Ýsa í raspi, kartöflur, sýrðar gúrkur, laukfeiti.	<u>2. júní.</u> <b>Skólaslit.</b> Pylsa með öllu.
<b>5. - 9. júní.</b>	<u>5. júní.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, núðlur.	<u>6. júní.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, smjör, rúgbrauð.	<u>7. júní.</u> 1. Lasanja, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasanja.	<u>8. júní.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör.	<u>9. júní.</u> Aspassúpa, brauð og álegg.
<b>12. - 16. júní.</b>	<u>12. júní.</u> Kjöt og kjötsúpa, rófur, kartöflur.	<u>13. júní.</u> Ofnsteiktur fiskur, kartöflur, piparsósa.	<u>14. júní.</u> Soðnar kjötbollur, hvítkál, kartöflur, smjör.	<u>15. júní.</u> Fiskur í orly, hrísgrkjón, estragonsósa.	<u>16. júní.</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.
<b>19. - 23. júní.</b>	<u>19. júní.</u> Svikinn héri, kartöflur, sósa.	<u>20. júní.</u> Salsafiskur, hrísgrjón.	<u>21. júní.</u> Snitsel, kartöflubátar, maís, rjómasósa.	<u>22. júní.</u> Fiskibuff, kartöflur, karrýsósa.	<u>23. júní.</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
<b>26. - 30. júní.</b>	<u>26. júní.</u> Ítalskar kjötbollur, spaghettí, kartöflumús, tómatsgeruð sósa.	<u>27. júní.</u> Gratineraður fiskur, kartöflur.	<u>28. júní.</u> Kjöt í sósu, kartöflumús, grænar baunir, rauðkál.	<u>29. júní.</u> Fiskibollur, kartöflur, sýrðar gúrkur,brún sósa.	<u>30. júní.</u> Skyr, brauð álegg.