



## Matseðill ágúst 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
	<b>Salat með flesta matnum daga</b>		<i>Matseðill gæti breyst, ef aðstæður krefjast þess. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>	<u>1. ágúst.</u>	<u>2. ágúst.</u>
<b>7. - 9. ágúst</b>	<u>5. ágúst.</u>	<u>6. ágúst.</u>	<u>7. ágúst.</u> Hakk og spaghettí.	<u>8. ágúst.</u> Soðinn fiskur, rúgbrauð og smjör.	<u>9. ágúst.</u> Skr, brauð, álegg.
<b>12. -16. ágúst</b>	<u>12. ágúst.</u> Kjöt í karrý, hrísgrjón.	<u>13. ágúst.</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>14. ágúst.</u> Soðið kjötfars, kartöflur, hvítkál.	<u>15. ágúst.</u> Fiskur í orly, hrísgrjón, estragonsósa.	<u>16. ágúst.</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.
<b>19. -23. ágúst</b>	<u>19. ágúst.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, núðlur.	<u>20. ágúst.</u> Fiskibollur, kartöflur, rjómasósa.	<u>21. ágúst.</u> 1. Snitsel, kartöflubátar, maís, rjómasósa. 2. Ofnsteikt rötargræn.	<u>22. ágúst.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa.	<u>23. ágúst.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
<b>26. - 30. ágúst</b>	<u>26. ágúst.</u> Ítalskar kjötbollur, spaghettí, kartöflumús, tómats eruð sósa.	<u>27. ágúst.</u> Steiktur fiskur, kartöflur.	<u>28. ágúst.</u> 1. Gúllas, kartöflumús, soðið grænmeti. 2. Blómkálssostabuff.	<u>29. ágúst.</u> Ofnbakaður fiskur, kartöflur, tartarsósa.	<u>30. ágúst.</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.