



## Matseðill ágúst 2022

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
<b>8. – 12. ágúst.</b>	<u>8. ágúst. (40...)</u> 1. Beikonhleifur, kartöflumús, sósa. 2. Grænmetisbollur.	<u>9. ágúst.</u> 1. Slátur, rófur, kartöflur, uppstúf.	<u>10. ágúst.</u> 1. Snitsel, kartöflubátar, maís, rósapiparsósa. 2. Blómkálsbuff.	<u>11. ágúst.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör.	<u>12. ágúst.</u> Grjónagrautur, slátur. Nýbakað brauð og álegg.
<b>15. – 19. ágúst.</b>	<u>15. ágúst. (60...)</u> Kjúklingur tandoori, hrísgrjón, nan-brauð.	<u>16. ágúst.</u> Steiktur lax, kartöflur, sýrðar gúrkur og smjör.	<u>17. ágúst.</u> 1. Gúllas, kartöflur, krydduð bygggrjón. 2. Cous-cous salat.	<u>18. ágúst.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, kokteilsósa.	<u>19. ágúst.</u> Nautasteik bearnaise, parísarkartöflur, rótargrænmeti, sveppasósa.
<b>22. – 26. ágúst.</b>	<u>22. ágúst.</u> Vorrúllur, hrísgrjón, sweet chili-sósa.	<u>23. ágúst. (skólasetning)</u> Lambasteik, brúnaðar kartöflur, rjómasósa.	<u>24. ágúst. (120...)</u> Grillaður kjúklingur, franskur, kokteilsósa.	<u>25. ágúst.</u> Ofnsteiktur fiskur, kartöflur, ostasósa.	<u>26. ágúst.</u> Makkarónugrautur. Nýbakað brauð og álegg.
<b>29. – 31. ágúst.</b>	<u>29. ágúst.</u> 1. Hakk og spaghettí, kartöflumús. 2. Tómat súpa.	<u>30. ágúst.</u> Saltfiskur, kartöflur, gulrætur, rófur, bráðið smjör, rúgbrauð. (hamsar)	<u>31. ágúst.</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón. 2. Kjúklingabaunasúpa.		<i>Við áskiljum okkur rétt til þess að breyta matseðli einhverja daga, ef aðstæður krefjast þess. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>
				<b>Boðið er upp á salat með matnum alla daga</b>	