

Kynning á heilsugæslunni 2018

Laugarás 432-2770

Ritarar:

Tímapantanir og lyfjaendurnýjanir

Læknar:

Símatímar og viðtalstímar vegna t.d. getnaðarvarnir

Ljósmaður:

Mæðravernd, fyrsta skoðun 12 vikna. Herborg er í Laugarási annan hvern miðvikudag.

Hjúkrunarfræðingar:

Lyfjaendurnýjanir og viðtöl í síma ásamt viðtöl á stofu.

Endurbólusetningar, t.d. barnaveiki, stífkrampi og mænusótt þarf að endurnýja á 10 ára fresti.

Sérstaklega mikilvægt ef fólk ferðast til þeirra landa þar sem þessir sjúkdómar eru landlægir. Var gefið síðast 14 ára.

Blóðprufur

CRP, einn blóðdropi mældur sem gefur til kynna bólguástand í líkamanum vegna t.d. bakterríu sýkinga.

Blóðsykursmælingar einn blóðdropi

Streptókokkastrok, tekið úr hálsi með löngum vattpinna

Þvagprufur, stíxað fyrir t.d. fyrir þungun, þvagfærasýkingum og Clamídy. Einkenni eru oft engin en stundum eru einkenni kk eru mikil en afleiðingar vægar. Einkenni kvk eru lítil en afleiðingar geta verið alvarlegar t.d. ófrjósemi.

Blóðþrýstingsmælingar

Ungbarnavernd, heimavitjanir og á heilsugæslustöð. Fyrsta heimavitjun er 2 vikum eftir fæðingu og er farið tvisvar nema þörf sé fyrir fleiri heimsóknir.

Þrír hjúkrunarfræðingar starfa á Laugarási í mismunandi miklu starfshlutfalli.

Rán er í 100% stöðu, Gróa í 80%, og Ólafía í 40%

Heilsuvera eða Vera:

vera.is Þar er hægt að panta tíma hjá læknum og endurnýja lyfjapantanir ásamt því að skoða allt mögulegt. Athugið hvar lögheimili er skráð. Heilsugæslan sem þið tilheyrði miðast við það. Vera er komin í stað 6h.is og þar getið þið fundið ýmislegan fróðleik við öllu mögulegu.

Með bestu kveðju

Gróa Lindís Dal

Hjúkrunarfræðingur

HSU Laugarási 432-2770