



Matseðill október 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
	Boðið er upp á salat með matnum alla daga				1. okt. Pylsur með öllu. Súpa.
5. – 8. okt.	<u>4. okt.</u> 1. Kjötbollur með brúnni sósu. 2. Grænmetisbollur.	<u>5. okt.</u> Ýsa í Orly, kartöflur, sósa.	<u>6. okt.</u> Kjúklingasnitsel, kryddkartöflur, maís, sósa.	<u>7. okt.</u> Fiskbuff, hrísgrjón og tartarsósa.	<u>8. okt.</u> Hamborgari, franskar, kokteilsósa.
11. – 15. okt.	<u>11. okt.</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón. 2. Cous-cous salat.	<u>12. okt.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör.	<u>13. okt.</u> Lambalæri, brúnaðar kartöflur, rjómasósa.	<u>14. okt.</u> Plokkfiskur, egg og rúgbrauð.	<u>15. okt.</u> Skyr, brauð og álegg
18. – 22. okt.	<u>18. okt.</u> 1. Pylsupasta, nýbakað brauð. 2. Pastasalat.	<u>19. okt.</u> Steiktur fiskur, kartöflur, dillsósa.	<u>20. okt.</u> Kjúklingur, franskar, rjómasósa	<u>21. okt.</u> Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>22. okt.</u> Grjónagrautur, slátur.
25. – 29. okt.	<u>25. okt.</u> 1. Nautapottréttur, hrísgrjón. 2. Grænmetisbuff.	<u>26. okt.</u> Fiskibollur, kartöflur, ostasósa.	<u>27. okt.</u> 1. Lasanja, hvítlauksbrauð 2. Grænmetislasanja.	<u>28. okt.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, köld sósa.	<u>29. okt.</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.