



## Matseðill október 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
<b>1. - 4. okt.</b>		<u>1. október</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>2. október</u> 1. Svikinn héri, kartöflumús, baunir, rauðkál, sósa. 2.	<u>3. október</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>4. október</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
<b>7. – 11. okt.</b>	<u>7. október</u> 1. Hakk og spaghetí, kartöflumús. 2. Spergilkálssúpa.	<u>8. október</u> Soðinn lax, kartöflur, smjör.	<u>9. október</u> Snitsel, kartöflubátar, maís, piparsósa.	<u>10. október</u> Fiskibuff, kartöflur, sósa.	<u>11. október</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
<b>14. – 18. okt.</b>	<u>14. október</u> Ítalskar kjötbollur, kartöflumús, pasta.	<u>15. október</u> Steiktur fiskur, kartöflur, sósa.	<u>16. október</u> 1. Gúllas, kartöflur, grænmeti. 2. Cous-cous salat.	<u>17. október</u> Fiskur í orly, hrísgrjón, estragonsósa.	<u>18. október</u> Skyr, brauð, álegg.
<b>21. – 25. okt.</b>	<u>21. október</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón. 2. Grænmetisúpa.	<u>22. október</u> Steiktur steinbítur, kartöflur, sítrónupiparsósa.	<u>23. október</u> Pizza.	<u>24. október</u> Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa.	<u>25. október</u> Súpa, brauð, álegg.
<b>28. - 31. okt.</b>	<u>28. október</u> 1. Slátur, kartöflur, rófur, uppstúf. 2. Grænmetisbuff.	<u>29. október</u> Steiktur fiskur, bygggrjón, sósa.	<u>30. október</u> 1. Lambasteik, kartöflur, grænmeti, rjómasósa. 2. Blómkálssúpa.	<u>31. október</u> Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa.	<i>Matseðill gæti breyst einhverja daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>