



Matseðill febrúar 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. - 2. feb.	Salat með matnum alla daga		<i>Matseðill gæti breyst, ef aðstæður krefjast þess. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>	<u>1. feb.</u> Ýsa í raspi, kartöflur, sýrðar gúrkur, laukfeiti/kokteilsósa.	<u>2. feb.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
5. - 9. feb.	<u>5. feb.</u> 1. Svikinn héri, kartöflur, sósa. 2. Grænmetisbollur.	<u>6. feb.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, smjör, rúgbrauð.	<u>7. feb.</u> 1. Lasanja, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasanja.	<u>8. feb.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör.	<u>9. feb.</u> Aspassúpa, brauð, álegg.
12. -16. feb.	<u>12. feb.</u> <u>Bolludagur.</u> Fiskibollur, kartöflur, brún sósa.	<u>13. feb.</u> <u>Sprengidagur.</u> Saltkjöt og baunir, rófur, kartöflur.	<u>14. feb.</u> <u>Öskudagur.</u> Píta, pítusósa, buff og/eða grænmeti.	<u>15. feb.</u> Fiskur í orly, hrísgrjón, estragonsósa.	<u>16. feb.</u> Skr, brauð og álegg.
19. -23. feb.	<u>19. feb.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, núðlur.	<u>20. feb.</u> Suðrænn fiskur, ratatouille, kartöflur.	<u>21. feb.</u> Snitsel, kartöflubátar, maís, rjómasósa.	<u>22. feb.</u> Fiskibuff/bollur, kartöflur, karrýsósa.	<u>23. feb.</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
26. - 29. feb.	<u>26. feb.</u> Ítalskar kjötbollur, spaghetí, kartöflumús, tómatseruð sósa.	<u>27. feb.</u> Steiktur steinbítur, kartöflur, sýrðar gúrkur, brún sósa.	<u>28. feb.</u> 1. Gúllas, kartöflumús, soðið grænmeti. 2. Blómkálsostabuff.	<u>29. feb.</u> Ofnbakaður fiskur, kartöflur, tartarsósa.	