



## Matseðill mars 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
<b>1. mars.</b>	<i>Matseðill gæti breyst suma daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>	<b>Salat með matnum flestalla daga</b>			<u>1. mars.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
<b>4. - 8. mars.</b>	<u>4. mars.</u> 1. Ítalskar kjötbollur, pasta. 2. Spergilkálssúpa.	<u>5. mars.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, laukfeiti, kokteilsósa.	<u>6. mars.</u> 1. Gúlassúpa, hvítlauksbrauð. 2. Cous-cous salat.	<u>7. mars.</u> Steiktur fiskur, kartöflur, sítrónudillsósa.	<u>8. mars.</u> Blómkálssúpa, brauð álegg.
<b>11. - 15. mars.</b>	<u>11. mars.</u> 1. Kjöt og kjötsúpa. 2. Eggjakaka.	<u>12. mars.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>13. mars.</u> Mexíkó kjúklingur, chilibaunir, nachos.	<u>14. mars.</u> Plokkfiskur, harðsoðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>15. mars.</u> Skyr, brauð, álegg.
<b>18.-22. mars.</b>	<u>18. mars.</u> 1. Lambakjöt í austurlenskri sósu, núðlur, hrísgrjón. 2. Blómkálssalat.	<u>19. mars.</u> Steikt rauðsprettu, kartöflur, paprikusósa.	<u>20. mars.</u> 1. Snitsel, kartöflubátar, maís, rósapiparsósa. 2. Rótargrænmeti.	<u>21. mars.</u> Ofnbakaður fiskur, bakaðar baunir, kartöflur.	<u>22. mars.</u> <u>Grjónagrautur, brauð, álegg.</u>
<b>25.-29. mars.</b>	<u>25. mars.</u> Hakk, kartöflumús, spaghettí.	<u>26. mars.</u> Fiskur í orly, hrísgrjón, sósa.	<u>27. mars.</u> Skyr, brauð, álegg.	<u>28. mars.</u> <u>Skírdagur.</u>	<u>29. mars.</u> <u>Föstudagurinn langi.</u>