



Matseðill september 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 3. sept.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga		1. sept. 1. Slátur, rófur, kartöflur. 2. Grænmetisbuff.	2. sept. Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	3. sept. Grjónagrautur, kalt slátur, brauð, álegg.
6. – 10. sept.	6. sept. 1. Lasanja, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasanja.	7. sept. Plokkfiskur, rúgbrauð.	8. sept. 1. Snitsel, maís, kartöflugratin, sósa. 2. Snöggsteikt grænmeti.	9. sept. Steiktur lax, kartöflur, rjómasósa.	10. sept. Sveppasúpa, brauð, álegg.
13. – 17. sept.	13. sept. 1. Ítalskar kjötbollur. 2. Pastasalat.	14. sept. Ofnbakaður fiskur.	15. sept. Austurlenskur kjúklingur, núðlur, hrísgrjón.	16. sept. Fiskur í orly, kartöflur, tartarsósa.	17. sept. Makkarónugrautur, brauð, álegg.
20. – 24. sept.	20. sept. 1. Íslensk kjötsúpa. 2. Bygggrjónarréttur.	21. sept. Fiskibollur, hrísgrjón, karrysósa.	22. sept. 1. Kindabjúgu, kartöflur og uppstúf. 2. Blómkálssostabuff, chilisósa.	23. sept. Steikt rauðspretta, hrísgrjón, ostasósa.	24. sept. 1. Pylsur, pylsubrauð. 2. Blómkálssúpa.
27. - 30. sept.	27. sept. 1. Ungversk gúlassúpa, hvítlauksbrauð. 2. Tær grænmetissúpa.	28. sept. Steiktur fiskur, ofnbakaðar kartöflur.	29. sept. 1. Hakk og spaghettí, hvítlauksbrauð. 2. Ofnbakað grænmeti.	30. sept. Fiskur í raspi, lauksmjör, kartöflur, remúlaði.	