



Matseðill september 2024

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
2. – 6. sept.	<u>2. sept.</u> 1. Saltkjöt, kartöflur, rófur, uppstúf. 2. Pastasalat.	<u>3. sept.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>4. sept.</u> 1. Slátur, rófustappa, kartöflumús. 2. Grænmetishleifur.	<u>5. sept.</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>6. sept.</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.
9. – 13. sept.	<u>9. sept.</u> 1. Steiktur kjötbollur, kartöflumús, brún sósa. 2. Grænmetisbuff.	<u>10. sept.</u> Ofnsteiktur fiskur, kartöflur, tartarsósa.	<u>11. sept.</u> Kjúklingur, franskar, maís, kokteilsósa, hrásalat.	<u>12. sept.</u> Fiskibollur, kartöflur, remúlaði, lauksmjör.	<u>13. sept.</u> Skyr, brauð, álegg.
16. – 20. sept.	<u>16. sept.</u> 1. Kjöt og kjötsúpa, rófur og kartöflur. 2. Grænmetissúpa.	<u>17. sept.</u> Steikt rauðspretta, krydduð grjón, soyasmjörsósa.	<u>18. sept.</u> 1. Lasagne, kartöflur, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasagne.	<u>19. sept.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör.	<u>20. sept.</u> Mexíkó-pönnukökur, hakk, salsa, nachos ofl.
23. – 27. sept.	<u>23. sept.</u> 1. Gúllas, kartöflumús. 2. Blómkálssúpa.	<u>24. sept.</u> Ofnbakaður fiskur, bygggrjón, tzatziki sósa.	<u>25. sept.</u> 1. Snitsel, maís, kartöflubátar. 2. Ofnsteikt grænmeti.	<u>26. sept.</u> Fiskur í Orly, hrísgrjón og ostasósa.	<u>27. sept.</u> Aspassúpa, brauð, álegg.
30. sept.	<u>30. sept.</u> 1. Nautakjöt í ostrusósu, karrýgrjón. 2. Kartöflusúpa.				<i>Matseðill gæti breyst sumu daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>