



Matseðill febrúar 2025

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
3. – 7. feb.	<u>3. feb.</u> Hakk, spaghetí, kartöflumús. Kartöflusúpa.	<u>4. feb.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>5. feb.</u> Austurlenskur kjúklingaréttur, hrísgrjón. Cous-cous salat.	<u>6. feb.</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>7. feb.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
10. – 14. feb.	<u>10. feb.</u> Gúllas, kartöflur, bygggrjón. Tófú með grænmeti.	<u>11. feb.</u> Steiktur fiskur, hrísgrjón, sítrónupiparsósa.	<u>12. feb.</u> Lasanja, hvítlauksbrauð. Grænmetislasanja	<u>13. feb.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, laukfeiti, kokteilsósa.	<u>14. feb.</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.
17. – 21. feb.	<u>17. feb.</u> Soðið kjötfars, kartöflur, hvítkál, bráðið smjör. Grænmetissúpa.	<u>18. feb.</u> Salsafiskur, kartöflur og sýrðar gúrkur.	<u>19. feb.</u> Snitsel, maís, sósa, parísarkartöflur. Grænmetishleifur.	<u>20. feb.</u> Fiskur dagsins „surprise“	<u>21. feb.</u> Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
24. – 28. feb.	<u>24. feb.</u> Kjöthleifur, kartöflumús, grænar baunir, rauðkál, brún sósa. Grænmetisbollur.	<u>25. feb.</u> Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>26. feb.</u> Lambasteik, kartöflur, grænmeti, sósa. Grænmetisbuff.	<u>27. feb.</u> Ýsa í orlý, kartöflubátar, kokteilsósa.	<u>28. feb.</u> Skyr, brauð og álegg.